

Contenuto di zuccheri di merendine

Prodotti elencati per contenuto di zuccheri	zucchero grammi per porzione	cubetti di zucchero pezzi per porzione	contenuto di zucchero percentuale (gr / 100 gr)	1 porzione fornisce ...% dell'apporto di zuccheri max. raccomandato dall'OMS per bambini (7-10 a) Valore ref: 40 gr zucchero/giorno	1 porzione fornisce ...% dell'apporto di zuccheri consigliato dall'OMS per bambini (7-10 a) Bezugsmenge: 20 g Zucker/ Tag
Sterzing Bio Snack yogurt vaniglia con palline farro/cioccolato 170 g	32,3	10,8	19%	81%	162%
Despar Pesca succo e polpa 200 ml	30,0	10,0	15%	75%	150%
Alex Schoko-Milch 250 ml	25,0	8,3	10%	63%	125%
Mila yogurt pera e crispies al cioccolato 150 g	24,0	8,0	16%	60%	120%
Mila yogurt fragola 200 g	24,0	8,0	12%	60%	120%
Despar mMerendina con farcitura al latte 32 g	11,8	3,9	37%	30%	59%
Bauli Croissant Albicocca 50 g	11,5	3,8	23%	29%	58%
Ferrero Brioss Albicocca e Cereali 28 g	10,6	3,5	38%	26%	53%
Corny Classic Schoko-Banane (cioccolato-banana) 25 g	9,1	3,0	36%	23%	45%
Kinder Fetta al Latte 28 g	8,3	2,8	30%	21%	41%

1 cubetto di zucchero = 3 grammi di zucchero

Ricerca: Centro Tutela Consumatori Utenti, agosto 2019. Prodotti scelti a titolo di esempio