

## Wasser sparen

Stand  
10/2024

Das Trinkwasser ist eines unserer kostbarsten Güter; ohne Trinkwasser wäre das Leben auf der Erde nicht möglich.

Die Erdoberfläche besteht zwar aus über 70% aus Wasser, davon sind jedoch 97% Salzwasser und nur 3% Süßwasser. Wenn man bedenkt, dass der größte Teil des Süßwassers in Form von Eis gespeichert ist, bzw. sich in Tiefen befindet, deren Erschließung nicht wirtschaftlich ist, so wird klar, dass Wasser nicht unbeschränkt zur Verfügung steht.

## Wasserverbrauch

Eine Person verbraucht pro Tag durchschnittlich ca. 240 Liter Trinkwasser.

So viel Wasser wird für die verschiedenen Tätigkeiten durchschnittlich benötigt:

- Trinken und Kochen: ca. 6 Liter pro Tag und Kopf
- Pro Händewaschen rund 1,5 Liter
- Pro Toilettenspülung zwischen 9 und 15 Liter und bei sparsamen Spülungen unter 6 Liter
- Vollbad: rund 150 Liter
- 5-Minuten-Dusche: rund 50 Liter
- Geschirrspülen von Hand: rund 20 Liter
- Wäschewaschen: rund 80 bis 90 Liter für eine 10 Jahre alte Maschine und rund 49 Liter pro Waschgang bei einer neuen Maschine
- Putzen: rund 8 bis 10 Liter

Trinkwasser könnte im Haushalt durch gezielte Maßnahmen eingespart bzw. durch Regenwasser ersetzt werden, ohne dass der Komfort stark darunter leidet.

## Wie hoch ist mein Verbrauch?

Der Gesamttrinkwasserverbrauch kann aus der Jahresabrechnung entnommen werden. Und wird wie folgt umgerechnet:

*Berechnete Wassermenge = \_\_\_\_ m<sup>3</sup> pro Jahr*

*Umrechnung in Liter (x 1000) = \_\_\_\_ Liter*

*Täglicher Bedarf (: 365) = \_\_\_\_ Liter pro Tag*

*Täglicher Pro-Kopf-Bedarf (: Personen im Haushalt) = \_\_\_\_ Liter pro Tag und Person*

Benötigen sie zu viel Wasser, so befolgen sie die Tipps zum Wassersparen. Ohne große Einschränkungen und Komforteinbußen lassen sich 40 Liter und mehr pro Person und Tag einsparen.

## Tipps zum Wasser sparen

- beim Zähneputzen und Einseifen unter der Dusche das Wasser abstellen, wenn es nicht benötigt wird;
- tropfende Wasserhähne sofort reparieren lassen;
- duschen statt baden;
- bei der Toilettenspülung eine Stopptaste anbringen oder die Füllmenge reduzieren;
- Geschirr nicht unter fließendem Wasser abspülen;
- bei Waschmaschine und Geschirrspüler stets die gesamte Füllmenge nutzen;
- bei Dusche, Waschbecken und Bidet Durchflussbegrenzer anbringen;
- wo möglich, Regenwasser verwenden.

## So viel Wasser kann eingespart werden

Durch das Zudrehen des Wasserhahns beim Zähneputzen, Rasieren und Einseifen lassen sich rund 15 Liter Wasser pro Tag und Person einsparen.

Durch die 5-Minuten-Dusche lassen sich im Vergleich zum einem Vollbad rund 100 Liter einsparen.

Durch den Einsatz eines Durchflussbegrenzers am Waschbecken lassen sich in einem durchschnittlichen Haushalt im Schnitt 30 Liter Wasser pro Tag einsparen.

Ein tropfender Wasserhahn verschwendet bei 10 Tropfen pro Minute im Monat ca. 150 Liter Wasser. Im

Jahr sind es dann stattliche 1.800 Liter.

Durch den Einbau einer Sparspülung können täglich pro Person rund 24 Liter eingespart werden.

## **Regenwasser**

In zahlreichen Bereichen des täglichen Lebens könnte problemlos Regenwasser eingesetzt werden, so z.B. bei der Gartenbewässerung, beim Putzen und beim Autowaschen, beim Wäschewaschen und bei der Toilettenspülung.

Das Prinzip der Regenwassernutzung ist simpel und einfach. Das Regenwasser wird auf dem Dach gesammelt und von dort aus über das Regensammelrohr in einen Speicher geführt. Von hier wird das durch den Filter gereinigte Wasser dann bei Bedarf mittels einer Pumpe an die jeweiligen Abnahmestellen, wie z.B. an die Toilette, weitergeleitet.

Durch den Einsatz einer Regenwasseranlage lassen sich bis zu 45% des Trinkwassers ersetzen.

## **Weiter Infos:**

[www.verbraucherzentrale.nrw/wasserschutz#wassersparenaberwie](http://www.verbraucherzentrale.nrw/wasserschutz#wassersparenaberwie)

[www.miniwatt.it/760-gestione-sostenibile-delle-acque-reflue-e-di-scarico/](http://www.miniwatt.it/760-gestione-sostenibile-delle-acque-reflue-e-di-scarico/)