Verbraucherzentrale Südtirol
Centro Tutela Consumatori Utenti
Die Stimme der VerbraucherInnen
La voce dei consumatori

Verbraucherzentrale Südtirol

Zwölfmalgreiner Straße 2
39100 Bozen
Tel. 0471 975597
info@verbraucherzentrale.it

Die passende Schultasche für Kinder

Stand
02-2009

Die Vorbereitungen für den heurigen Schulstart laufen derzeit nicht nur an allen Schulen auf Hochtouren, auch für Eltern beginnt jene kostenintensive Zeit, in der man die Kinder dementsprechend ausstatten muss. Abgesehen vom Preis sollten Eltern auch auf das Gewicht der Schulsachen achten: vor allem die VolksschülerInnen schleppen oft viel zu schwere Lasten mit sich. Dies ist bedenklich, da gerade in diesem Alter leicht bleibende Haltungsschäden entstehen können. Die Gründe für das hohe Gewicht sind vielfältig: die Schulbücher, Hefte, Schreibmaterialien, Getränke, Jausen andere Bücher und Zeitschriften, das Eigengewicht des Schulranzens selbst. Oft wird nicht täglich umgepackt und so werden bald auch die nicht gebrauchten Wochenutensilien mitgeschleppt.

Hier die wichtigsten Tipps rund um die Schultasche:

- Das Gewicht des gepackten Schulranzens sollte höchstens ein Zehntel des Körpergewichts betragen
- In den ersten beiden Schuljahren sollte die Schultasche selbst nicht mehr als 1,5 kg wiegen
- Packen Sie jeden Tag gemeinsam mit Ihrem Kind den Schulranzen und kontrollieren Sie dabei immer das Gewicht
- Auf gleichmäßige Gewichtsverteilung achten
- Freizeitartikel und Getränke gehören nicht in den Schulranzen
- Die Modelle sollten leicht und nicht breiter als der Rücken Ihres Kindes sein
- Bei den Riemen ist Breite, gute Polsterung und Verstellbarkeit gefordert
- Achten Sie auf Sicherheitsfarben und reflektierende Katzenaugen
- Den Schulranzen eng und senkrecht am Körper tragen, dies kann durch die Anpassung der Riemenlänge erreicht werden

- Eine Schultasche im Hochformat ist besser. Auch herabhängende Bänder können zum Hängen bleiben in Bus und Bahn führen
- Abzuraten ist von Rucksäcken, Aktenkoffern und schweren Lederranzen. Die Gewichtsverteilung und das Eigengewicht sind ungünstig
- Für Kinder zählt selbstverständlich auch das Design, denn schließlich sollen sie ihre Schultasche gern tragen. Qualität kaufen zahlt sich in jedem Fall aus - ob es aber unbedingt der „letzte Schrei“ sein muss, ist zwischen Eltern und Kindern zu vereinbaren.

Das richtige Gewicht der Schultasche

Körpergewicht	**Schultaschen-Höchstgewicht**
24 - 28 Kg	2,5 Kg
29 - 33 Kg	3,0 Kg
34 - 38 Kg	3,5 Kg
39 - 43 Kg	4,0 Kg
44 - 48 Kg	4,5 Kg
49 - 53 Kg	5,0 Kg