Verbraucherzentrale Südtirol
Centro Tutela Consumatori Utenti
Die Stimme der VerbraucherInnen
La voce dei consumatori

Centro Tutela Consumatori Utenti

Via Dodiciville 2
39100 Bolzano
Tel. 0471 975597
info@verbraucherzentrale.it

Consigli per il risparmio energetico nel periodo natalizio

Mer 30/11/2022 - 09:52

In questo periodo dell'anno le giornate sono più corte, le temperature si stanno abbassando e molte abitazioni iniziano a profumare di biscotti di Natale. Tutto ciò comporta per le famiglie anche un aumento dei consumi di energia per il riscaldamento, l'illuminazione natalizia e la preparazione delle pietanze caratteristiche di questa stagione.

Durante il periodo d'Avvento, il consumo di energia di molte famiglie raggiunge infatti l'apice dei consumi nel corso dell'anno. Non c'è da stupirsi, visto che molte persone trascorrono gran parte del loro tempo all'interno delle abitazioni, preparando gli addobbi e le classiche ricette natalizie.

Di seguito, alcuni utili consigli del CTCU per risparmiare energia anche durante le festività, senza dover rinunciare troppo ai piaceri della stagione:

- **Cucinare adottando alcune cautele**

Nel periodo dell'Avvento, si preparano i classici biscotti e gli arrosti di Natale che richiedono normalmente una cottura in forno anche di diverse ore. Sfruttando in modo mirato il calore residuo e rinunciando a inutili tempi di preriscaldamento, si può risparmiare un bel po' di elettricità. La cottura "a convenzione" o ventilata è generalmente più efficiente di quella statica, cioè a calore superiore e inferiore, in quanto le temperature sono inferiori di circa 20-30 gradi e la cottura può essere effettuata su più livelli contemporaneamente.

- **Illuminazione natalizia**

Gli addobbi luminosi di Natale consumano molta elettricità. Meno luci natalizie vengono utilizzate e meno elettricità viene consumata. Tuttavia, se non volete rinunciare del tutto all'illuminazione natalizia,

potete utilizzare delle luci a LED a risparmio energetico o l'illuminazione a energia solare. Inoltre, si può risparmiare non poco riducendo la durata di accensione delle luci durante il giorno.

- **Riscaldamento e ventilazione**

Per evitare un aumento dei costi di riscaldamento, gli ambienti di casa devono essere scaldati in modo mirato. Abbassando la temperatura ambiente di un grado si può ottenere un risparmio energetico del 6% ca. Per evitare perdite di energia può risultare invece utile arieggiare gli ambienti di casa, producendo delle correnti d'aria per qualche minuto.

- **Regali di Natale: ridurre i consumi**

Grandi elettrodomestici o altri prodotti elettronici possono essere sicuramente dei bei regali di Natale ed essere molto apprezzati da chi li riceve. Tuttavia, nell’acquisto di questi prodotti è necessario prestare attenzione non solo al loro aspetto e alle loro caratteristiche tecniche, bensì anche alla loro efficienza energetica, cioè al loro consumo di energia. L'etichetta di efficienza energetica UE stampata sugli apparecchi o sul loro imballaggio fornisce una prima, utile indicazione del consumo energetico dell’apparecchio elettronico da acquistare.

Ulteriori consigli per il risparmio energetico e la riduzione dei costi di riscaldamento sono contenuti nei fogli informativi del Centro Tutela Consumatori Utenti. Questi sono disponibili sul sito internet (www.centroconsumatori.it), presso lo Sportello mobile, la sede centrale di Bolzano oppure presso le sedi periferiche del Centro.

In alternativa, il CTCU offre anche una consulenza tecnica su problematiche edilizie, telefonicamente ogni lunedì dalle ore 9-12 e 14-17, al numero 0471-301430.