

---

## Il 22 marzo ricorre la Giornata mondiale dell'acqua

Mar 21/03/2023 - 11:12

### Il Centro Tutela Consumatori Utenti fornisce alcuni utili consigli per il risparmio di acqua nella vita di tutti i giorni

**Il 22 marzo, è la Giornata Mondiale dell'Acqua: viste le scarse precipitazioni degli ultimi mesi e la minaccia di scarsità d'acqua, è una buona occasione per guardare più da vicino a come utilizziamo la nostra preziosa acqua. Ecco i nostri consigli per risparmiare acqua nella vita di tutti i giorni.**

In Alto Adige, ogni persona consuma circa 238 litri\* di acqua potabile al giorno. Soprattutto in tempi come questi, in cui mancano le preziose piogge e la futura carenza d'acqua è già preannunciata, questo bene prezioso dovrebbe essere usato con parsimonia.

Con i consigli del Centro Tutela Consumatori Utenti i consumatori riusciranno a risparmiare molta acqua in bagno, in cucina e in giardino.

- Optate per una doccia di 5 minuti al posto di un bagno completo! Con ogni doccia si possono risparmiare circa 100 litri d'acqua.
- Chiudete l'acqua mentre vi lavate i denti, vi insaponate, vi fate lo shampoo e la barba! Così si possono risparmiare circa 15 litri d'acqua al giorno per persona.
- Scegliete con cura il pulsante di scarico del WC più adatto. La regola è: per il "piccolo" affare va premuto il pulsante dello scarico piccolo! Si possono risparmiare circa sei litri d'acqua ad ogni pressione del pulsante.
- Utilizzate la lavatrice e la lavastoviglie sempre solo a pieno carico! Ad ogni ciclo di lavaggio è possibile risparmiare non solo acqua, ma anche elettricità.
- Utilizzate soffioni e doccette a risparmio idrico! Sostituendo i vecchi componenti della doccia con modelli a risparmio idrico è possibile ottenere un risparmio di acqua del 60%.

- Non lavate i piatti sotto l'acqua corrente! Lavare i piatti sotto l'acqua corrente consuma fino a 150 litri d'acqua. Insaponare precedentemente tutte le stoviglie nel lavello, e solo successivamente risciacquare tutto sotto l'acqua, consuma in media 50 litri, ottenendo così un risparmio di 100 litri ad ogni lavaggio.
- Fate riparare immediatamente i rubinetti che gocciolano! Riparare un rubinetto che perde 10 gocce al minuto può far risparmiare circa 150 litri al mese.
- Non innaffiate il giardino quando c'è il sole! Innaffiare le piante al mattino presto o alla sera tardi riduce l'evaporazione diretta dell'acqua.

Infine, un ulteriore consiglio che può aiutare a risparmiare acqua nel lungo periodo: sostituire la vecchia lavatrice. Una vecchia lavatrice (di circa 20 anni) consuma fino a 140 litri di preziosa acqua potabile ad ogni ciclo di lavaggio. Una lavatrice nuova, invece, consuma in media meno di 50 litri. Effettuando in media due cicli di lavaggio a settimana, l'uso di una nuova lavatrice può far risparmiare quindi circa 10.000 litri di acqua potabile all'anno.

Ulteriori informazioni e consigli utili sul risparmio idrico sono disponibili nei fogli informativi gratuiti del Centro Tutela Consumatori Utenti, reperibili online ([www.verbraucherzentrale.it](http://www.verbraucherzentrale.it)), presso lo Sportello mobile del consumatore, presso la sede centrale del Centro o le sue sedi periferiche.

In alternativa ai fogli informativi, il Centro Tutela Consumatori Utenti offre una consulenza tecnica telefonica, il lunedì nei seguenti orari: 9-12 e 14-17 al numero 0471-301430.

---

\* Fonte **astatInfo 01: del 5 gennaio 2023: 238 litri di acqua potabile al giorno per abitante.**