
Un bel regalo - idee per un natale ecologico

Situazione al

11/2016

Molti degli ornamenti che luccicano intorno all'albero di Natale risultano problematici per salute ed ambiente. Per questo motivo evitate:

- LAMETTA: spesso finisce nei rifiuti insieme all'albero. Suolo, aria, acqua e anche alimentari possono essere inquinati dalla stagnola contenente piombo o dal PVC solido utilizzati per produrre lametta.
- NEVE SPRAY O COLORI SPRAY, anche se esenti da clorofluorocarburi (CFC) nocivi per lo strato d'ozono, possono contenere il solvente diclorometano, un sospetto cancerogeno.
- ALLUMINIO e carta da regalo metallizzata. Tra i materiali d'imballaggio l'alluminio è in prima posizione per consumo di energia, acqua e per l'inquinamento atmosferico causato dalla produzione. Anche il riciclaggio risulta problematico, in particolare quando si tratta di materiali costituiti da più strati di materiali diversi (es. cartone dei succhi di frutta).
- Ornamenti natalizi in MATERIALE SINTETICO: sono da evitare, in quanto - a seconda dei materiali utilizzati, soprattutto quando si tratta di PVC - risultano problematici per salute ed ambiente, nel momento della produzione, dell'uso o dello smaltimento.
- I CAPELLI D'ANGELO spesso sono prodotti con fibra di vetro, sostanza che può irritare la pelle, le mucose e le vie respiratorie - e può, se riesce a penetrare fino nei polmoni (a seconda della dimensionedelle fibre) risultare cancerogena.
- Le CANDELE MAGICHE ("bengala" tra l'altro contengono nitrato di bario, velenoso. Bruciandole all'interno di locali chiusi - specie se mal ventilati - l'aria viene inquinata da sostanze nocive. Evitate assolutamente di bruciare candele magiche su torte o altri cibi.
- Prestate attenzione anche alle popolari e decorative LAMPADE AD OLIO: odori e colori degli olii stimolano i bambini all'assaggio e possono in questo modo causare degli avvelenamenti.

Ornamenti natalizi ecologici

Preferite materiali naturali:

- stelle di paglia, pigne d'abete, noci, piccole mele ecc. per decorare l'albero e la tavola;
- cotone sbiancato con ossigeno (senza cloro) per un albero "invernale";
- cera d'api per candele e figure; carta e cartone per decorare le finestre;
- legno e assi di legno per ricavarne figure;
- pasta a base di sale ("pasta matta"), che potete arricchire di profumi natalizi con l'ausilio di spezie.

Rinunciate alle confezioni regalo

In caso trovaste assolutamente impossibile una tale scelta, servitevi di carta regalo ecologica, che ormai si trova in quasi tutte le cartolerie.

Come materiale d'imballaggio a lunga durata sono molto indicati anche foulard, sciarpe, strofinacci, tovaglioli, borse di tessuto e tante altre cose, che dopo la sorpresa possono ancora essere utili.

Altre idee per regali

per chi volesse contrapporre qualcosa al solito trambusto natalizio:

- un abbonamento per mezzi di trasporto pubblici (treno, autobus, funivia) in favore di una mobilità ecologica
- un buono per cinema, teatro, concerto
- lampade a risparmio d'energia, penne stilografiche senza cartucce, orologi o calcolatrici solari, orologi meccanici sono regali ecologici e pure molto belli
- piccolo, ma bello: carta intestata e da lettera ecologiche
- contenitori per la separazione dei rifiuti in cucina: rendono più facili molte cose
- prodotti delle "botteghe del Terzo Mondo" sostengono il commercio equo e solidale
- sottoscrizioni per profughi o per bisognosi in qualsiasi parte del mondo sono segni di pratica solidarietà.