



Creating an urban food initiative within Bolzano

Master Thesis Projekt
Eco-Social Design MA
Freie Universität Bozen-Bolzano

von Vivien Büchele
vbuechele@unibz.it

Ciao und schon jetzt vielen Dank, dass du diesen Fragebogen ausfüllst!



Ich bin Vivien und schreibe gerade meine Masterarbeit im Studiengang Öko-Soziales Design an der Freien Universität Bozen-Bolzano.

Meine Masterthesis soll einen Beitrag dazu leisten, das lokale Ernährungssystem nachhaltiger zu gestalten. Jetzt fragst du dich vielleicht, was bedeutet nachhaltiger?

Nachhaltiger bedeutet in diesem Kontext ein Ernährungssystem, das integrativ, sicher, abwechslungsreich, gesund, fair und erschwinglich für dich, mich und alle Bewohner und Bewohnerinnen von Bozen ist. Aus diesem Grund möchte ich

hiermit erst einmal herausfinden, wie die Bürger und Bürgerinnen von Bozen essen und wie die unterschiedlichen Essens-Realitäten von Bozen aussehen. Und genau dazu benötige ich deine Hilfe!

Der Fragebogen ist und bleibt anonym, deshalb bitte ich dich, die Fragen ehrlich und ganz intuitiv zu beantworten.

Ich freue mich, dass du mich bei meiner Masterarbeit unterstützt! Von Herzen vielen Dank und viel Spaß beim Ausfüllen!

Bei Fragen melde ich mich immer gerne unter folgender Mailadresse: vbuechele@unibz.it

1

Ich möchte dich ein bisschen besser kennenlernen, deshalb verrate mir...

In welchem Stadtteil wohnst Du?



Wie alt bist du?

- unter 20
- 21-30
- 31-40
- 41-50
- 51-60
- 61-70
- über 70

Zu welchem Geschlecht ordnest du dich zu?

- Divers
- Weiblich
- Männlich

Wie wohnst Du?

- alleine
- WG
- mit Partner*in
- Familie mit ___ Kind/ern
- Wohnheim
- Alleinerziehende*r mit ___ Kind/ern
- Sonstige: _____

Welche Aussage trifft derzeit am meisten auf dich zu?

- Berufstätig
- nicht berufstätig
- Pflegetherbeit (Muttersein, Pflege von Angehörigen/Freunden, ...)
- Studierende*r
- Ruhestand

2

Verfügbarkeit und Zugänglichkeit

Wo gehst du am häufigsten einkaufen? (Max. 3 Antworten)

- Supermarkt (Inter-/Euro-/Despar, Poli, Mpreis,..)
- Discounter (Eurospin, Aldi, Lidl, MD,...)
- Cooperativa (coop,...)
- Internationale Lebensmitteläden
- Bauernmärkte/-läden
- Eigener Anbau
- Sonstiges: _____



Aus welchen Gründen kaufst du in den zuvor angegebenen Märkten am häufigsten ein? (Max. 3 Antworten)

- Kulturelle/ Traditionelle Gründe
- Saisonalität
- Günstige Preise
- Qualität
- Nähe zu Wohnort/Arbeitsort
- Biologische Herkunft und Verarbeitung der Produkte
- Regionalität
- Sonstiges: _____



Lebensmittel

Diese Werte sind dir wichtig bei Lebensmitteln:

Wähle die fünf wichtigsten Faktoren aus und gewichte sie von 1-5 (1= am wichtigsten). Bitte setze anstelle des Kreuzchens die entsprechende Ziffer ein.

- Natürlichkeit, geringer Grad der Verarbeitung
- Lebensstil (Halal, vegan, vegetarisch, Low-carb...)
- Geschmack
- Einfache Zubereitung
- Aussehen
- Tradition und Kultur
- Günstig
- Vertrauenswürdige Marken
- Ursprung
- Kennzeichnungen (Labels)
- Vielfältig
- Sonderangebote
- Nährstoffgehalt, Gesund
- Vorlieben von Freunden/ Familie
- Umweltauswirkung
- Sonstiges: _____
- Fairness, Ethik

Diese Faktoren beeinflussen letztendlich deine Kaufentscheidung:

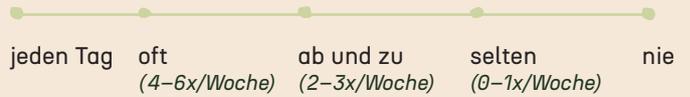
Wähle die drei wichtigsten Faktoren aus und gewichte sie von 1-3 (1= am wichtigsten). Bitte setze anstelle des Kreuzchens die entsprechende Ziffer ein.

- Lebensmittelmerkmale (Nährwerte, Geschmack, Aussehen)
- Persönliche Lebensstile (Gesundheit, Einfache Zubereitung, Ethik, Vegetarismus, Veganismus, Halal, Koscher, ..)
- Sozialer Kontext (Kultur, Tradition, Freunde, Familie, Anlass)
- Lebensmittelkennzeichnungen, Labels, Kampagnen
- Preis/Sonderaktionen
- Lokalität und Saisonalität
- Marken/ Hersteller*Innen
- Umweltbelastung



Deine Gewohnheiten

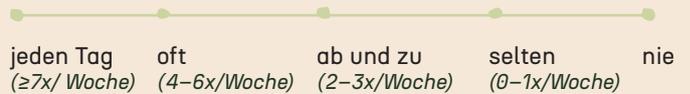
Wie oft kochst du selbst?



Ich esse meistens...

- Alleine
- mit meiner Familie
- mit Freunden*innen/ Kollegen*innen

Wie oft isst du außer Haus?



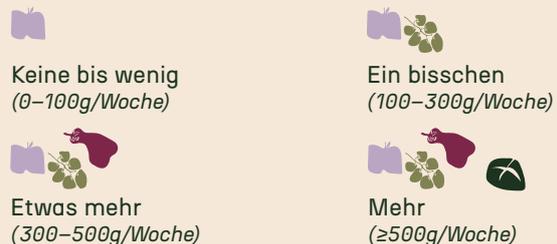
Wo isst du hauptsächlich außer Haus? (Max. 3 Antworten)

- Restaurant
- Mensa/Kantine
- Imbiss/Zum Mitnehmen
- Bei Freunden*innen
- Lebensmittelinitiativen (Die Tafel,..)
- Sonstiges: _____

Folgst du bestimmten Diäten, Gewohnheiten oder Restriktionen? (Max. 3 Antworten)

- Nein
- Vegan
- Halal
- Vegetarisch
- Low-carb
- Koscher
- Medizinische Restriktionen (Allergien/Intoleranzen/ Sensibilitäten/Diabetes,..)
- Keto
- Sonstiges: _____

Wie viele Lebensmittel wirfst du in einer Woche weg?



Was sind die Gründe dafür?

Wähle die drei wichtigsten Faktoren aus und gewichte sie von 1-3 (1= am wichtigsten) Bitte setze anstelle des Kreuzchens die entsprechende Ziffer ein.

- Zu viel eingekauft
- Schlechte Lagerung
- Produkt verwechselt
- Zu große Portion zubereitet (Reste)
- Wegwerfen von Teilen (Frucht-/Gemüseschalen)
- Sonstige: _____

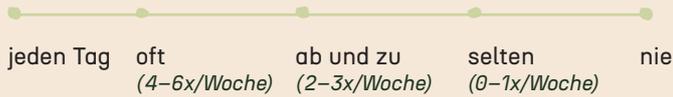


Welchen Problemen und Herausforderungen begegnest du in deinem alltäglichen Konsumverhalten und/oder im Konsumverhalten deines persönlichen Umfelds?

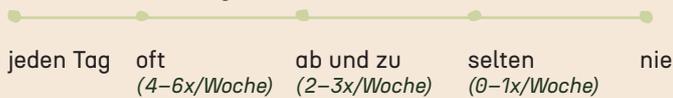
Was würdest du dir von der Stadt Bozen hinsichtlich des lokalen Ernährungssystems wünschen? Was ist dir persönlich wichtig?

Was isst du im Durchschnitt pro Woche?

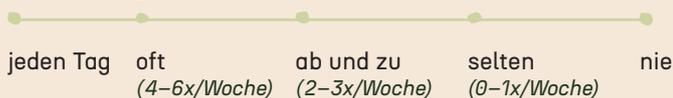
Gemüse, Obst, Salat



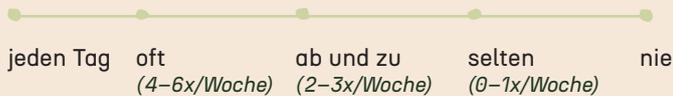
Brot, Getreide, Beilagen



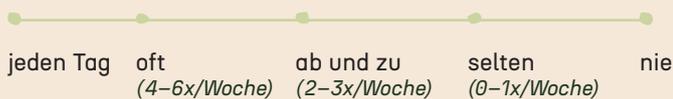
Milch, Milchprodukte



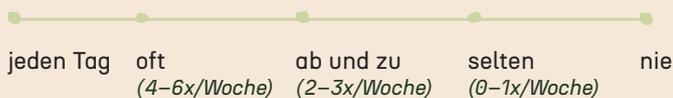
Fisch, Fleisch, Wurst



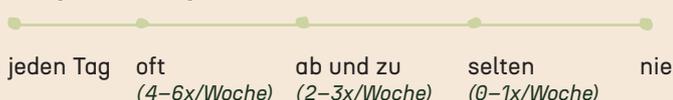
Ei



Hülsenfrüchte und pflanzlicher Fleischersatz



Süßigkeiten, Süßgetränke, Torten, Knabbereien



Hast du schon einmal vom "Südtiroler Ernährungsrat" gehört?

Ja Nein



Dein Lieblingsgericht

Was ist dein Lieblingsgericht und wieso?

Mein Lieblingsgericht: _____

Wieso? (Erinnerungen, Anekdoten, Geschmack, Traditionen,...)

Verrätst Du mir das Rezept?

Zutaten:

Kurze Beschreibung:

Danke für deine Unterstützung!

