

TAVOLA

Creating an urban food initiative within Bolzano

Progetto di tesi magistrale
Eco-Social Design MA
Libera università di Bolzano

di Vivien Büchele
vbuechele@unibz.it

Ciao e già da ora grazie mille per aver compilato questo questionario!



Sono Vivien e attualmente sto scrivendo la mia tesi magistrale nel campo del Design Eco-Sociale presso la Libera Università di Bolzano.

La mia tesi di laurea mira a contribuire a rendere più sostenibile il sistema alimentare locale. Forse ti stai chiedendo cosa significhi "più sostenibile".

In questo contesto, "più sostenibile" si riferisce a un sistema alimentare che sia integrativo, sicuro, vario, sano, equo ed economicamente accessibile per te, per me e per tutti gli abitanti di Bolzano. Per questo motivo, vorrei innanzitutto capire come

mangiano gli abitanti di Bolzano e come si presentano le diverse realtà alimentari a Bolzano. E proprio per questo ho bisogno del tuo aiuto!

L'analisi dei dati e la pubblicazione dei risultati saranno effettuate in modo anonimo, quindi ti prego di rispondere alle domande in modo sincero e intuitivo.

Sono felice che tu mi stia aiutando nella mia tesi di laurea! Grazie di cuore e buon divertimento compilando il questionario!

Se hai domande, non esitare a contattarmi al seguente indirizzo email: vbuechele@unibz.it

1

Vorrei conoscerti un po' meglio, quindi svelami...

In quale quartiere vivi?



A quale genere ti identifichi?

- Altro
- Femminile
- Maschile

Quanti anni hai?

- meno di 20
- 21-30
- 31-40
- 41-50
- 51-60
- 61-70
- Più di 70

Come vivi attualmente?

Attualmente, quale affermazione ti descrive meglio?

- Lavoro
- Non lavoro
- Lavoro di cura (genitore, assistenza a familiari/ amici...)
- Studente/a
- Pensionato/a

- Da solo/a
- In una casa condivisa
- Con il/la partner
- In famiglia con __ bambini
- Residenza per studenti
- Genitore single con __ bambini
- Altro: _____

2

Disponibilità e accessibilità

Di solito, dove fai la spesa o dove vai più spesso? (Max. 3 risposte)

- Supermercato (Inter-/Euro-/Despar, Poli, Mpreis,...)
- Discount (Eurospin, Aldi, Lidl, MD,...)
- Cooperativa (coop,...)
- Negozi alimentari internazionali
- Mercati/agricoltori
- Coltivazione propria
- Altro: _____

TAVOLA

Motivi per fare acquisti nei negozi menzionati precedentemente?
(Max. 3 risposte)

- Motivi culturali/tradizionali
- Stagionalità
- Prezzi convenienti
- Qualità
- Vicinanza a casa o al lavoro
- Origine biologica e lavorazione dei prodotti
- Regionalità
- Altro: _____



Alimenti

Questi valori sono importanti per te quando si tratta di alimenti
Scegli i cinque valori/fattori più importanti e assegnagli un peso da 1 a 5 (1 = il più importante). Per favore, inserisci il numero corrispondente anziché il segno di spunta.

- Naturalità, basso grado di lavorazione
- Stile di vita (halal, vegano, vegetariano, a basso contenuto di carboidrati...)
- Sapore
- Facilità di preparazione
- Aspetto
- Tradizione e cultura
- Convenienza
- Marche di fiducia
- Origine
- Etichette
- Varietà/diversità
- Offerte speciali
- Valore nutrizionale/salut
- Preferenze di amici/famiglia
- Impatto ambientale
- Altro: _____
- Equità/etica

Questi fattori influenzano alla fine la tua decisione di acquisto

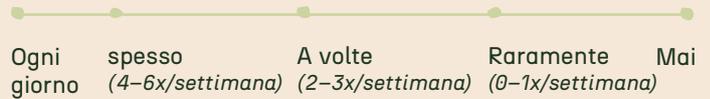
Scegli i tre fattori più importanti e assegnagli un peso da 1 a 3 (1 = il più importante). Per favore, inserisci il numero corrispondente anziché il segno di spunta.

- Caratteristiche alimentari (valori nutrizionali, gusto, aspetto)
- Stili di vita personali (salute, preparazione facile, etica, vegetarianesimo, veganesimo, halal, kosher, ..)
- Contesto sociale (cultura, tradizione, amici, famiglia, occasione)
- Etichette, campagne pubblicitarie
- Prezzo/promozioni speciali
- Località e stagionalità
- Marche/produttori
- Impatto ambientale



Le tue abitudini

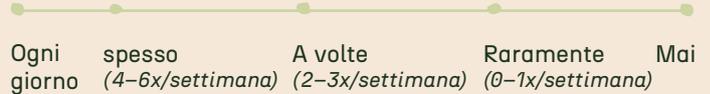
Quante volte cucini tu stesso?



Di solito mangio...

- Da solo/a
- Con la mia famiglia
- Con amici/amiche/colleghi/colleghe

Quante volte mangi fuori casa?



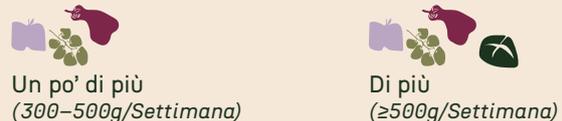
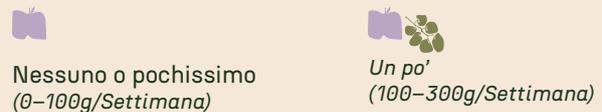
Dove mangi principalmente fuori casa? (Max. 3 risposte)

- Ristorante
- Mensa/Caffetteria
- Street food/Asporto
- Da amici*amiche
- Iniziative alimentari
- Altro: _____

Segui diete, abitudini o restrizioni particolari? (Max. 3 risposte)

- No
- Vegan
- Halal
- Vegetariano
- Low-carb/a basso contenuto di carboidrati
- Kosher
- Restrizioni mediche (allergie/intolleranze/sensibilità/diabete/...)
- Keto
- Altro: _____

Quanti alimenti getti/tua famiglia getta via in una settimana?



Cosa sono i motivi?

Scegli i tre fattori più importanti e assegnagli un peso da 1 a 3 (1=più importante) Per favore, inserisci il numero corrispondente anziché il segno di spunta.

- Hai comprato troppo
- Conservazione non adeguata
- Hai confuso il prodotto
- Hai preparato una porzione troppo grande (avanzi)
- Spreco di parti non commestibili (bucce di frutta/verdura)
- Altro: _____



A quali problemi e sfide incontri nella tua routine quotidiana di consumo e/o nel consumo del tuo ambiente personale?

Cosa ti piacerebbe dalla città di Bolzano riguardo al sistema alimentare locale? Cosa è importante per te personalmente?

Hai mai sentito parlare del "Consiglio Alimentare dell'Alto Adige"?

Si No



Il tuo piatto preferito

Qual è il tuo piatto preferito?

Il mio piatto preferito: _____

Perché? (Ricordi, aneddoti, gusto, tradizioni,...)

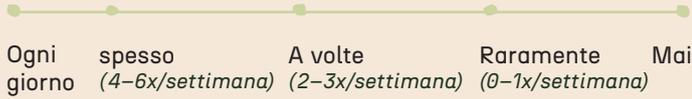
Mi racconti la ricetta?

Ingredienti:

Breve descrizione:

Cosa mangi in media a settimana?

Verdure, Frutta, Insalata



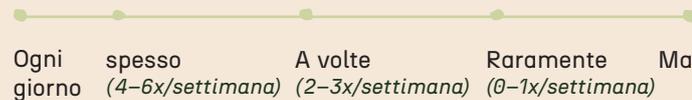
Pane, Cereali, Contorni



Latte, Prodotti lattiero-caseari



Carne, Pesce, Salumi



Uova



Legumi e sostituti della carne a base vegetale



Dolci, Bevande dolci, Torte, Snack



Grazie per il tuo supporto!

