

## Ricomincio da tRe: per lo sviluppo di un consumo sostenibile

Rispettare e non buttare - con l'aiuto delle cosiddette "3R" - **R**educe, **R**euse, **R**ecycle - è possibile ridurre la quantità dei rifiuti prodotti. Ciò non è però sempre così facile. Sono infatti tante le vecchie, amate abitudini quotidiane che vanno cambiate per far spazio a nuove consuetudini. Il successo in questo processo di cambiamento può essere fonte d'ispirazione e motivare molte persone ad un consumo sostenibile.



### Ridurre - Reduce

La riduzione di rifiuti diventa più efficace andando direttamente alla fonte del problema, cioè alla riduzione dei consumi. Chi beve principalmente acqua corrente dal rubinetto non ha infatti la necessità di acquistare acqua e altre bibite confezionate; con ciò produce meno rifiuti di chi invece predilige la coca cola in lattina oppure l'acqua in bottiglia PET. Di norma i prodotti di alta qualità sono riparabili e possono pertanto essere utilizzati più a lungo, creando così meno rifiuti rispetto ai prodotti scadenti e a basso costo. Questi ultimi si usurano più in fretta e vengono subito sostituiti dal prossimo prodotto a basso costo. La domanda giusta che ci dovremmo porre prima di effettuare ogni singolo acquisto è "mi serve veramente?". Sono infatti tanti gli oggetti che vengono abitualmente acquistati senza che ve ne sia un reale bisogno.

### Riutilizzare - Reuse

Oggetti che non vengono più utilizzati non sono automaticamente destinati alla discarica. Sono infatti molti i prodotti che sarebbero adatti ad una "seconda vita" e che potrebbero, ad esempio, essere utilizzati da altre persone come oggetti di seconda mano oppure essere riciclati dando vita a nuovi prodotti.

Presso il "V-Market", il mercatino di seconda mano del CTCU, sito in via Piave 7A a Bolzano, possono essere messi in vendita oggetti usati, che poi potranno essere riacquistati da altre persone e trovare così un nuovo utilizzo. Questo è un servizio che viene messo a disposizione di tutti gli associati del CTCU. Le informazioni riguardo agli orari di apertura sono presenti sul sito [www.vmarket.it](http://www.vmarket.it). Il nostro mercatino è soltanto un esempio delle molte possibilità che si hanno per rivendere e riusare i prodotti che non utilizziamo più.



“Upcycling” significa utilizzare oggetti e materiali di scarto oppure non funzionanti, per creare qualcosa di nuovo e perfino migliore. Ottimi esempi a riguardo possono essere i mobili creati con vecchi pannelli in legno, ovvero le borse create utilizzando i teloni dei camion. È senz’altro buona prassi usare le cose il più a lungo possibile - una borsa della spesa riutilizzabile e molto resistente potrà sostituire, nel caso ideale, centinaia di sacchetti monouso in plastica e buste shopper di carta.

### **Riciclare - Recycle**

Oggetti e materiali non più riparabili e non più impiegabili devono essere smaltiti in modo appropriato, in modo tale da consentire il loro riciclo. Per alcuni dei materiali riciclabili, come la carta e il vetro, il riciclaggio è già un grande successo. Per materiali come l'alluminio e la plastica è necessario invece introdurre dei miglioramenti nelle procedure di riutilizzo.

Questo flyer fa parte del progetto “Ricomincio da tRe”, che è finanziato grazie al contributo del Ministero delle Imprese e del Made in Italy e dai fondi Antitrust. Tale iniziativa è dedicata all’educazione ad un consumo sostenibile e all’economia circolare e promossa da 12 Associazioni dei Consumatori facenti parte del CNCU. Partner del progetto sono Trenitalia ed Eni Live.

Finanziato dal MIMIT. D.M. 6/5/2022 art. 5.

